

STRESS
PRESSION
PROBLÈME
CONCENTRATION
ANGOISSE
TROUBLES
SOMMEIL
FATIGUE



TEMPS
POUR SOI
CONSEILS
RELAXATION
SOUTIEN
ACTEURS
DE LA
PRÉVENTION

LE BURN OUT

Syndrome d'épuisement professionnel

Comment le reconnaître et s'en prémunir ? Quelles conséquences sur la santé ?
Comment se reconstruire et revenir au travail ?

INTERVENANTE :

Lucile VETILLARD, Psychologue clinicienne spécialisée en santé au travail

VENDREDI 26 JANVIER 2018 A 20h30

Forum du Mortainais - 24 rue du Rocher - 50140 MORTAIN-BOCAGE

Renseignements et informations :

Centre Social Forum du Mortainais - Léa BOURGUENOLLE – Référente jeunesse
lea.bourguenolle@msm-normandie.fr - 02.33.19.08.98 ou 07.76.80.51.08